

Menú de Alimentos

SEMANA CUATRO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
	Molletes de Jamon	Huevos al albañil	Hotcakes con salchicha	Enchiladas suizas		sincronizada ranchera
		Frijoles refritos	yogurt con granola	Fijoles refritos		
Buffete de Bienvenida	Pico de gallo			Bolillo	Buffete de Despedida	Fijoles refritos
	Sandia picada	Coctel de frutas	Melon picado	Plato mix		Piña picada
	Froot-loops con leche	Froot-loops con leche	Chococrispis	Cheerios con leche		Zucaritas con leche
	Nesquick con leche	Zucaritas con leche	Froot-loops con leche	Zucaritas con leche		Chococrispis
	pulpa de piña	pulpa de durazno	Jugo de manzana	jugo de naranja-mandarina		Jugo de naranja
	Licuido de fresa	Licuido de café	Licuido de vainilla	Leche con chocolate		Licuido de Platano
COLACION MAT.	COLACION MAT.	COLACION MAT.	COLACION MAT.	COLACION MAT.	COLACION MAT.	COLACION MAT.
Alpura frutal	jugo boing	cajita hershey's	jugo jumex	Jugo Ades		
Mix de Frutos Secos	galletas de amaranto	Special k cosecha roja	barra nature valley	Alegria de chocolate		
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Sopa de verdura con pasta	Sopa de lentejas	Sopa de letras	Consome de verduras	Sopa de fideo con zanahoria	Sopa de lentejas	Sopa de verduras
Arroz a la jardinera	Pasta alfredo	Arroz rojo	Espagueti italiano	Hamburguesa 3 chiles	Arroz blanco con elote	Arroz estilo chino
pollo a la parrilla	Milanesa de cerdo	Arrachera marinada	Pollo tipo kentucky		Asado de bodas	Milanesa de pollo con amaranto
tortillas de maiz	tortillas de maiz	Tortilla	pure de papa	Papas fritas	Tortilla	Tortilla
Salsa morita		Salsa roja	salsa catsup	salsa catsup		Salsa verde
Barra 1 FYV	Barra 2 FYV	Barra 3 FYV	Barra 4 FYV	Barra 5 FYV	ensalada de espinaca	Ensalada de lechuga mixta
			salsa pincante	salsa pincante		
agua de maracuya	Agua de jamaica	Agua de naranja	Pulpa de limon	pulpa de piña	Agua de horchata	Agua de tamarindo
Manzanas con crema	Helado de fresa	panacotta con frutos	brazo gitano de chocolate	duraznos en almibar	gelatina de mosaico	Pastel de chocolate
COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.	COLACIÓN VESP.
Barra de frutas 1	Barra de frutas 2	Barra de frutas 4	Malteada de chocolate	Barra de frutas 5		
Pulpa de limon	Agua de tamarindo	agua de maracuya	Barrita Marinela	Agua de jamaica		
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Enchiladas de la sierra poblana	Sincronizadas SIPRO	burrito percheron de carne asada	burrito percheron de carne asada	Baguete de pechuga de pavo con tocino	Tacos de suadero	Alambre mixto
gelatina con yogurt	Papas gajo	gelatina de limon	gelatina de limon	yogurt con granola	Papa al horno SIPRO	Tortilla
Frijoles refritos	Ensalada Citrica	Ensalada Verde	Ensalada Verde	Ensalada Mixta	Ensalada de lechuga mixta	Ensalada fresca
pulpa de mandarina	Agua de horchata	Agua de tamarindo	Agua de tamarindo	Pulpa de limon	Agua de naranja	Agua de jamaica
Cheerios con leche	Cheerios con leche	Cheerios con leche	Zucaritas con leche	Chococrispis	Froot-loops con leche	Cheerios con leche
Nesquick con leche	Zucaritas con leche	Froot-loops con leche	Nesquick con leche	Froot-loops con leche	Nesquick con leche	Zucaritas con leche
		Fiesta Futbolera 1	Fiesta Futbolera 1			